

Angebotsportfolio

Preise auf Anfrage sofern nicht auf der Webseite deklariert.

Für Unternehmen, Vereine, Schulen und andere geschlossene Gruppen:

- **MHFA Ersthelfer-Kurse:** Erwachsene helfen Erwachsene (12-Stunden-Kurs, online, auf Nachfrage auch in Präsenz möglich)
- **MHFA Ersthelfer-Kurse Youth:** Erwachsene helfen Jugendlichen (14-Stunden-Kurs, online, auf Nachfrage auch in Präsenz möglich)
- **Impulsvortrag** zum MHFA Ersthelfer-Konzept (1-stündig, nur online möglich)
- Unterstützung und Beratung bei der unternehmensinternen **Implementierung von MHFA Ersthelfenden** - Preis auf Anfrage
- **Workshops** zum Thema Mental Health at Work - Preis auf Anfrage

Für von mir ausgebildete MHFA Ersthelfende:

- **Übungs- und Netzwerkabende** für MHFA Ersthelfende - ein offenes Angebot, das sich an alle meine bisher ausgebildeten MHFA Ersthelfenden richtet: Austauschabende mit Interventionscharakter, sowohl themenzentriert als auch offen, interaktiv und systemisch - alle 2 bis drei Monate stattfindend

Für Einzelpersonen:

- **Psychologische & Systemische Beratung** - Preis variiert nach Art und Dauer des Angebots
- **Berufliches Coaching** - Preis variiert nach Art und Dauer des Angebots

Für Studierende:

- **Psychologische & Systemische Beratung** - Preisnachlass möglich
- **Lektorat** für wissenschaftliche Texte sowie Unterstützung bei Erstellung Ihrer Abschlussarbeit (Projekt- und Hausarbeit, Bachelor- und Masterthesis); kein Ghostwriting!
- **Coaching** bei hoher Stressbelastung im Studium und/oder privat

Sie wünschen eine Leistung, die hier nicht aufgeführt wird?

Sprechen Sie mich gerne darauf an!