

M.Sc. Isabella Teresa Saul

i.saul@gmx.net

www.isabella-saul.de

<http://www.linkedin.com/in/isabella-teresa-saul>



QUALIFIKATIONEN

Psychologin (Master of Science)

Systemische Beraterin & Therapeutin i. A. (DGSF)

Akkreditierte Mental Health First Aid Instruktorenin (MHFA Ersthelfer)

AUS- & WEITERBILDUNGEN

Seit 2025: Weiterbildung Systemische Therapie (zertifiziert nach DGSF),
Systemisches Zentrum der WISPO AG, Frankfurt am Main

2023 – 2025: Weiterbildung Systemische Beratung (zertifiziert nach DGSF),
Systemisches Zentrum der WISPO AG, Frankfurt am Main

2025: Ausbildung und Akkreditierung zur Mental Health First Aid (MHFA) Youth Instruktorenin
(Erwachsene helfen Jugendlichen),
Zentralinstitut für Seelische Gesundheit Mannheim, Mannheim

2023: Ausbildung und Akkreditierung zur Mental Health First Aid (MHFA) Instruktorenin für
Erwachsenenkurse (Erwachsene helfen Erwachsenen),
Zentralinstitut für Seelische Gesundheit Mannheim, Mannheim

2023: Weiterbildung und Zertifizierung zur Mental Health First Aid Ersthelferin für
Psychische Gesundheit, *Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Mannheim*

2016 – 2019: Studium der Psychologie (Master of Science) mit Schwerpunkt Klinische
Psychologie & Entwicklungspsychologie (Abschlussnote: 1,1),
Justus-Liebig-Universität Gießen

2013 – 2016: Studium der Psychologie (Bachelor of Science) (Abschlussnote: 1,2),
Justus-Liebig-Universität Gießen

BERUFLICHE STATIONEN - BEREICH MENTAL HEALTH

Seit 2026: Akkreditierte Mental Health First Aid Instruktorenin von Erste-Hilfe-
Kursen für psychische Gesundheit *Refresher* (Auffrischungskurse)

Seit 2025: Psychologin im Bereich der Versorgung von Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen
und in schwierigen Lebenssituationen und Mitarbeit in einer Krisenhotline bei *IVPNetworks GmbH*

Seit 2025: Akkreditierte Mental Health First Aid Instruktorenin von Erste-Hilfe-
Kursen für psychische Gesundheit *Youth* (Erwachsene helfen Jugendlichen)

Seit 2023: Akkreditierte Mental Health First Aid Instruktorenin: Kursleiterin von Erste-Hilfe-
Kursen für psychische Gesundheit in Zusammenarbeit mit *MHFA Ersthelfer* und dem
Zentralinstitut für Seelische Gesundheit in Mannheim

Seit 2023: Freiberufliche Psychologische (Online-)Beratung, Systemische (Online-)Beratung

2023 – 2025: Psychologin im Bereich der Nachsorge psychisch erkrankter Erwachsener und der
Soforthilfe psychische belasteter Jugendliche bei *mentalis Nachsorge GmbH*

2022 – 2023: Psychologin & Persönliche Assistenz im Bereich ADHS | Neurodivergenz |
Wissenschaftskommunikation, *ADHD Alien by Pina Varnel*

2019 – 2020: Psychologin auf einer neuropsychologischen Station im Bereich
Neuropsychologie und neuropsychologische Rehabilitation

2018 – 2019: Psychologische Tätigkeit im Rahmen eines Praktikums (M. Sc.) in einer Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und – psychotherapie

2016: Psychologische Tätigkeit im Rahmen eines Praktikums (B. Sc.) auf einer geschützten psychiatrischen Akutstation für Erwachsene

BERUFLICHE STATIONEN - BEREICH LEHRE

Seit 2023: Lehrbeauftragte & Tutorin: Betreuung und prüfungsberechtigte Tutorin der Psychologie-Module „Differentielle & Persönlichkeitspsychologie“ sowie „Persönlichkeitsforschung“, *Europäische Fernhochschule (Euro-FH), Hamburg*

Seit 2023: Lehrbeauftragte & Tutorin für den Masterstudiengang Public Health & Psychologie mit Schwerpunkt Beratungspsychologie, Betreuung und prüfungsberechtigte Gutachterin des Moduls „Prävention & psychische Gesundheit im Kindes- & Jugendalter“, *Apollon Hochschule der Gesundheitswirtschaft, Bremen*

2020 – 2025: Wissenschaftliche Online-Tutorin am Lehrgebiet Persönlichkeits-, Rechtspsychologie und Diagnostik, Wissenschaftliche und organisatorische Betreuung des Bachelor-Psychologie-Moduls „Differentielle Psychologie, Persönlichkeitspsychologie und Psychologische Diagnostik“, *FernUniversität in Hagen*

2021 – 2023: Lehrbeauftragte & Tutorin für Klinische Kinder- & Jugendpsychologie: Betreuung des Psychologie-Moduls „Klinische Psychologie im Kindes- und Jugendalter“, *PFH Private Hochschule, Göttingen*

2019 – 2020: Akademische Hilfskraft (M.Sc.) im Bereich Wissenschaftsmanagement, *Forschungscampus Mittelhessen, Gießen*

2016 – 2019: Wissenschaftliche Hilfskraft (B.Sc.) im Bereich Lehrerbildung, *Zentrum für Lehrerbildung, Gießen*

FORTBILDUNGEN | Eine Auswahl

Seit 2024: Master-Kurs „Systemische Diagnostik und Behandlungsplanung“, *Systemisches Zentrum WISPO AG*

2024 – 2026: Master-Kurs „Fachberatung Essstörungen“, *Systemisches Zentrum WISPO AG*

2023 – 2024: Resilienztraining & Stressmanagement, *Apollon Hochschule der Gesundheitswirtschaft*

2023: Metakognitives Training für Psychose (MKT), *Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf*

2023: Metakognitives Training für Depression (D-MKT) & Depression im Alter (MKT-Silber), *Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf*

EHRENAMT

Psychologische Krisenberaterin für junge Menschen bei *krisenchat*

01/2018 – 11/2018: Ökumenische TelefonSeelsorge, Gießen-Wetzlar

WEITERE TÄTIGKEITEN

Seit 03/2024: Leitung, Organisation und Prozessbegleitung von Übungsabenden mit Interventionscharakter für bereits ausgebildete Ersthelfende für psychische Gesundheit

MITGLIEDSCHAFTEN & GÜTEZEICHEN

Gütezeichen „Beratung durch PsychologInnen“, zertifiziert durch den Berufsverband Deutsche Psychologinnen und Psychologen e. V. (BDP)

Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung & Familientherapie e. V. (DGSF)