Ziele der MHFA Ersthelfer-Kurse

Beim Ersthelfer-Kurs handelt es sich um ein Angebot der laienbasierten Früherkennung und -intervention. Konkret bedeutet das: Laien werden von Instruktor*innen (Fachpersonen im Bereich psychischer Gesundheit) darin geschult, psychische Störungen bei nahestehenden Personen zu erkennen und angemessen zu reagieren, bis professionelle Hilfe zur Verfügung steht. Der Ersthelfer-Kurs verbessert das Wissen über psychische Gesundheit, vermindert stigmatisierendes Verhalten, steigert das Vertrauen in die eigenen Helferkompetenzen und stärkt die eigene psychische Gesundheit. Die Ersthelfer-Kurse wurden von professionellen Expert*innen sowie Betroffenen gemeinsam entwickelt und decken eine Vielzahl psychischer Probleme und Krisen ab.

Der MHFA Ersthelfer-Kurs kann auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten werden.
Informieren Sie sich gerne auf meiner Webseite oder per E-Mail über meine Angebote!

MHFA
ERSTHELFER
Kurse für psychische Gesundheit

Kontakt
Mail: i.saul@gmx.net
Website: https://www.isabella-saul.de/
LI: www.linkedin.com/in/isabella-teresa-saul

#endlichhelfenkönnen

Zentralinstitut für Seelische Gesundheit

in Partnerschaft mit:
Beisheim Stiftung

MHFA
ERSTHELFER
Kurse für psychische Gesundheit

Werden Sie MHFA **Ersthelfer*in**!

KOMPETENT HELFEN

bei Krisen und psychischen Gesundheitsproblemen

Zentralinstitut für Seelische Gesundheit

Was ist Mental Health First Aid?

Mental Health First Aid (MHFA) ist ein globales, innovatives Programm, das nach dem erfolgreichen Leitbild der körperlichen Ersten Hilfe entwickelt wurde. Es entstand im Jahr 2000 in Australien und wird seitdem regelmäßig wissenschaftlich evaluiert. Mittlerweile ist MHFA aktiv in über 50 Ländern verbreitet und wurde mit vielen internationalen Preisen, u.a. in Australien, Deutschland, England und den USA, ausgezeichnet.

Evidenzbasiert

MHFA basiert auf wissenschaftlicher Evidenz, die Wirksamkeit wurde wiederholt in Studien überprüft.

Lizenziert

MHFA Ersthelfer ist der lizenzierte Anbieter für die vielfältigen MHFA Ersthelfer-Kurse in ganz Deutschland.

Weltweite Bewegung

Weltweit sind in mehr als 50 Ländern über acht Millionen Menschen in MHFA erfolgreich geschult worden.

Gemeinnützigkeit

Erlöse aus unseren Kursen werden ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Kurse und die Weiterentwicklung von MHFA Ersthelfer verwendet.

MHFA Ersthelfer-Kurse

Im Ersthelfer-Kurs lernen Erwachsene, wie sie frühzeitig psychische Störungen bei Angehörigen, Freund*innen und Kolleg*innen erkennen und ansprechen. Die Teilnehmenden eignen sich Grundwissen über verschiedene psychische Störungen und Krisen an und lernen, wie sie Betroffene gezielt unterstützen und informieren können. Ein wichtiger Bestandteil der Kurse ist es zu trainieren, wie Betroffene ermutigt werden können, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen und weitere Ressourcen zu aktivieren.

Werden Sie MHFA Ersthelfer*in

Absolvieren Sie den 12-stündigen Kurs zum*zur Ersthelfer*in. Nach Abschluss des Ersthelfer-Kurses können Sie einen Online-Test absolvieren, um akkreditierte*r Ersthelfer*in zu werden.

Knapp 30% der erwachsenen deutschen Bevölkerung leidet innerhalb eines Jahres an einer psychischen Störung.

Ihre Kursleiterin

in Zusammenarbeit mit MHFA ERSTHELFER – Kurse für psychische Gesundheit

Zertifiziertes Mitglied DGSF www.dgsf.org

Zertifizierte durch Psychotherapeutenkammer Hessen – Reg.-Nr.: 00274

Isabella Teresa Saul

SYSTEMISCH. PSYCHOLOGISCH. MENSCHLICH.



- M.Sc. Psychologin seit 2019
- Akkreditierte MHFA Instruktorin seit 2023
- Systemische (Familien-)Therapeutin (DGSF)
- Systemische Beraterin (DGSF)
- Zertifizierte psychologische Beraterin (BDP e.V.) seit 2023
- Ausgebildete Krisenberaterin seit 2018

✓Klinische Psychologin (u.a. in der Versorgung psychisch erkrankter und chronisch belasteter Erwachsener u. der Soforthilfe psychisch belasteter Jugendliche)
✓Akkreditierte Mental Health First Aid Instruktorin (Erwachsene, Youth, Refresher) mit über 700 Kursteilnehmenden
✓Lehrbeauftragte & Tutorin in der Erwachsenenbildung im Bereich Klinische Psychologie & Differentielle und Persönlichkeitspsychologie
✓Mehrjährige Erfahrungen in der Krisenberatung junger sowie erwachsener Menschen
✓Freiberufliche psychologische Beraterin und Systemische Therapeutin