Isabella Teresa Saul
SYSTEMISCH. PSYCHOLOGISCH. MENSCHLICH.

M.Sc. Isabella Teresa Saul



E-Mail: i.saul@gmx.net
Webseite: www.isabella-saul.de
LinkedIn: http://www.linkedin.com/in/isabella-teresa-saul

QUALIFIKATIONEN

Psychologin (Master of Science)
Systemische Beraterin (DGSF zertifiziert)
Systemische (Familien-)Therapeutin (DGSF zertifiziert)
Akkreditierte Mental Health First Aid Instruktorin (MHFA Ersthelfer)

AUS- & WEITERBILDUNGEN

2025 – 2026: Weiterbildung **Systemische Therapie** (zertifiziert nach DGSF),
Systemisches Zentrum der WISPO AG, Frankfurt am Main

2023 – 2025: Weiterbildung **Systemische Beratung** (zertifiziert nach DGSF),
Systemisches Zentrum der WISPO AG, Frankfurt am Main

2025: Ausbildung und Akkreditierung zur **Mental Health First Aid (MHFA) Youth Instruktorin** (Erwachsene helfen Jugendlichen),
Zentralinstitut für Seelische Gesundheit Mannheim, Mannheim

2023: Ausbildung und Akkreditierung zur **Mental Health First Aid (MHFA) Instruktorin Adults** (Erwachsene helfen Erwachsenen), *Zentralinstitut für Seelische Gesundheit Mannheim, Mannheim*

2023: Weiterbildung und Zertifizierung zur **Mental Health First Aid Ersthelferin** für Psychische Gesundheit, *Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Mannheim*

2016 – 2019: **Studium der Psychologie** (Master of Science) mit Schwerpunkt Klinische Psychologie & Entwicklungspsychologie (Abschlussnote: 1,1),
Justus-Liebig-Universität Gießen

2013 – 2016: **Studium der Psychologie** (Bachelor of Science) (Abschlussnote: 1,2),
Justus-Liebig-Universität Gießen

BERUFLICHE STATIONEN - BEREICH MENTAL HEALTH

Seit 2026: Akkreditierte Mental Health First Aid Instruktorin von Erste-Hilfe-Kursen für psychische Gesundheit ***Refresher*** (Auffrischungskurse)

Seit 2025: **Klinische Psychologin** im Bereich der Versorgung von Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen und in schwierigen Lebenssituationen und Mitarbeit in einer Krisenhotline bei *IVPNetworks GmbH*

Seit 2025: Akkreditierte Mental Health First Aid Instruktorin von Erste-Hilfe-Kursen für psychische Gesundheit ***Youth*** (Erwachsene helfen Jugendlichen)

Seit 2023: Akkreditierte **Mental Health First Aid Instruktorin**: Kursleiterin von Erste-Hilfe-Kursen für psychische Gesundheit in Zusammenarbeit mit *MHFA Ersthelfer* und dem *Zentralinstitut für Seelische Gesundheit in Mannheim*

Seit 2023: Freiberufliche Psychologische (Online-)**Beratung**, Systemische (Online-)Beratung & **Therapie**

2023 – 2025: **Klinische Psychologin** im Bereich der Nachsorge psychisch erkrankter Erwachsener und der Soforthilfe psychische belasteter Jugendliche bei *mentalis Nachsorge GmbH*

2022 – 2023: **Psychologin** & Persönliche Assistenz im Bereich **ADHS** | **Neurodivergenz** | Wissenschaftskommunikation, *ADHD Alien by Pina Varnel*

2019 – 2020: Psychologin auf einer neuropsychologischen Station im Bereich **Neuropsychologie** und neuropsychologische Rehabilitation

2018 – 2019: Psychologische Tätigkeit im Rahmen eines Praktikums (M. Sc.) in einer ambulanten **Praxis für Kinder- und Jugendpsychiatrie und – psychotherapie**

2016: Psychologische Tätigkeit im Rahmen eines Praktikums (B. Sc.) auf einer geschützten **psychiatrischen Akutstation für Erwachsene**

BERUFLICHE STATIONEN - BEREICH ERWACHSENENBILDUNG

Seit 2023: **Lehrbeauftragte & Tutorin**: Betreuung und prüfungsberechtigte Tutorin der Psychologie-Module „Differentielle & Persönlichkeitspsychologie“ sowie „Persönlichkeitsforschung“, *Europäische Fernhochschule (Euro-FH), Hamburg*

Seit 2023: **Lehrbeauftragte & Tutorin** für den Masterstudiengang Public Health & Psychologie mit Schwerpunkt Beratungspsychologie, Betreuung und prüfungsberechtigte Gutachterin des Moduls „Prävention & psychische Gesundheit im Kindes- & Jugendalter“, *Apollon Hochschule der Gesundheitswirtschaft, Bremen*

2020 – 2025: **Wissenschaftliche Online-Tutorin** am Lehrgebiet Persönlichkeits-, Rechtspsychologie und Diagnostik, Wissenschaftliche und organisatorische Betreuung des Bachelor-Psychologie-Moduls „Differentielle Psychologie, Persönlichkeitspsychologie und Psychologische Diagnostik“, *FernUniversität in Hagen*

2021 – 2023: **Lehrbeauftragte & Tutorin** für Klinische Kinder- & Jugendpsychologie: Betreuung des Psychologie-Moduls „Klinische Psychologie im Kindes- und Jugendalter“, *PFH Private Hochschule, Göttingen*

2019 – 2020: **Akademische Hilfskraft** (M.Sc.) im Bereich Wissenschaftsmanagement, *Forschungscampus Mittelhessen, Gießen*

2016 – 2019: **Wissenschaftliche Hilfskraft** (B.Sc.) im Bereich Lehrerbildung, *Zentrum für Lehrerbildung, Gießen*

FORTBILDUNGEN | Eine Auswahl

Seit 2024: Master-Kurs „Systemische Diagnostik und Behandlungsplanung“, *Systemisches Zentrum WISPO AG*
2024 – 2026: Master-Kurs „Fachberatung Essstörungen“, *Systemisches Zentrum WISPO AG*

2023 – 2024: Resilienztraining & Stressmanagement, *Apollon Hochschule der Gesundheitswirtschaft*

2023: Metakognitives Training für Psychose (MKT), *Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf*

2023: Metakognitives Training für Depression (D-MKT) & Depression im Alter (MKT-Silber), *Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf*

EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT | Eine Auswahl

2023 – 2025 Psychologische **Krisenberaterin** für junge Menschen bei *krisenchat*
01/2018 – 11/2018: Ökumenische TelefonSeelsorge, Gießen-Wetzlar

WEITERE TÄTIGKEITEN

Seit 2024: Leitung, Organisation und Prozessbegleitung von Übungsabenden mit Intervisionscharakter für bereits ausgebildete Ersthelfende für psychische Gesundheit

Seit 2026: Heilpraktikerinnen-Erlaubnis, beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, geprüft durch das Gesundheitsamt Offenbach am Main

MITGLIEDSCHAFTEN & GÜTEZEICHEN

Gütezeichen „**Beratung durch PsychologInnen**“, zertifiziert durch den Berufsverband Deutsche Psychologinnen und Psychologen e. V. (BDP)

Vollmitglied des Berufsverbandes Deutsche Psychologinnen und Psychologen e. V. (BDP)

Außerordentliches Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung & Familientherapie e. V. (DGSF)